

2026年 9月Top・選手練習予定表

9月		Top		選手A		選手B		選手C		9月	備考	
1日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		OFF		1日	火	
2日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	2日	水	
3日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-18:30	3日	木	
4日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	4日	金	
5日	土	6:30-8:30	15:00-17:00	6:30-8:30	15:00-17:00	6:30-8:30	15:00-17:00	8:00-9:00	OFF	5日	土	県合宿
6日	日	6:30-8:00	14:00-16:00	6:30-8:00	14:00-16:00	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	6日	日	県合宿
7日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	7日	月	県合宿
8日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		OFF		8日	火	
9日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	9日	水	国入術
10日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-18:30	10日	木	国入術
11日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	11日	金	国入術
12日	土	6:30-8:30	15:00-17:00	6:30-8:30	15:00-17:00	6:30-8:30	15:00-17:00	8:00-9:00	OFF	12日	土	国入術
13日	日	6:30-8:00	14:00-16:00	6:30-8:00	14:00-16:00	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	13日	日	国入術
14日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	14日	月	
15日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		OFF		15日	火	
16日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	16日	水	
17日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-18:30	17日	木	
18日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	18日	金	高校新人戦
19日	土	6:30-8:30	15:00-17:00	6:30-8:30	15:00-17:00	6:30-8:30	15:00-17:00	8:00-9:00	OFF	19日	土	高校新人戦
20日	日	6:30-9:00	OFF	6:30-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	20日	日	高校新人戦
21日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	21日	月	
22日	火	7:30-9:30	12:30-14:00	7:30-9:30	12:30-14:00	OFF		OFF		22日	火	
23日	水	7:00-9:00	14:00-15:30	7:00-9:00	14:00-15:30	OFF	17:00-18:30	OFF	17:00-18:30	23日	水	
24日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:30-18:30	24日	木	
25日	金	OFF	18:00-19:20	OFF	17:00-18:00	OFF	17:00-18:00	OFF	17:00-18:00	25日	金	
26日	土	JSCA南東北大会						8:00-9:00	OFF	26日	土	JSCA南東北
27日	日							OFF		27日	日	JSCA南東北
28日	月	OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	28日	月	
29日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		OFF		29日	火	
30日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:00-18:30	30日	水	

朝練の開門時間は練習開始の15分前です。必要以上に早く来ないで下さい。

時間変更がある際は随時お知らせ致します。