

2026年5月Top・選手練習予定表

5月		TopA		TopB		選手A		選手B		選手C		5月		備考
1日	金	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-19:00	1日	金	
2日	土	7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:00-15:00	7:00-9:00	13:00-15:00	9:00-11:00	15:00-17:00	9:00-11:00	15:00-17:00	2日	土	
3日	日	県合宿	県合宿	7:00-9:00	12:00-15:00 グランディ	7:00-9:00	12:00-15:00 グランディ	9:00-11:00	15:00-17:00	9:00-11:00	15:00-17:00	3日	日	県合宿
4日	月	県合宿	県合宿	7:00-9:00	12:00-15:00 グランディ	7:00-9:00	12:00-15:00 グランディ	9:00-11:00	14:00-16:00	9:00-11:00	14:00-16:00	4日	月	県合宿
5日	火	県合宿	県合宿	7:00-9:00	12:00-15:00 グランディ	7:00-9:00	12:00-15:00 グランディ	9:00-11:00	14:00-16:00	9:00-11:00	14:00-16:00	5日	火	県合宿
6日	水	県合宿	14:00-16:00 グランディ	7:00-9:00	14:00-16:00 グランディ	7:00-9:00	14:00-16:00 グランディ	OFF		OFF		6日	水	県合宿
7日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:30-18:30	7日	木	
8日	金	OFF	18:30-20:00	OFF	18:30-20:00	OFF	17:30-18:30	OFF	17:30-18:30	OFF	17:30-18:30	8日	金	
9日	土	宮城県選手権								8:00-9:00	OFF	9日	土	県選手権
10日	日									8:00-9:30	OFF	10日	日	県選手権
11日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	11日	月	
12日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		OFF		12日	火	
13日	水	OFF	18:00-20:00 グランディ	OFF	18:00-20:00 グランディ	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-18:30	OFF	17:00-18:30	13日	水	
14日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:30-18:30	14日	木	
15日	金	OFF	19:00-21:00	OFF	19:00-21:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	15日	金	
16日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	13:00-15:00	6:30-8:00	13:00-15:00	8:00-9:00	OFF	16日	土	
17日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	17日	日	
18日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	18日	月	
19日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		OFF		19日	火	
20日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:00-18:30	20日	水	
21日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:30-18:30	21日	木	
22日	金	OFF	18:30-20:00	OFF	18:30-20:00	OFF	17:30-18:30	OFF	17:30-18:30	OFF	17:30-18:30	22日	金	
23日	土	A級大会								8:00-9:00	OFF	23日	土	A級大会
24日	日									OFF		24日	日	A級大会
25日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	OFF	17:30-19:00	25日	月	
26日	火	OFF		OFF		OFF		OFF		OFF		26日	火	
27日	水	OFF	18:00-20:00 グランディ	OFF	18:00-20:00 グランディ	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-18:30	OFF	17:00-18:30	27日	水	
28日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	OFF	17:30-18:30	28日	木	
29日	金	OFF	19:00-21:00	OFF	19:00-21:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	OFF	17:30-19:00	29日	金	
30日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	13:00-15:00	6:30-8:00	13:00-15:00	8:00-9:00	OFF	30日	土	
31日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	31日	日	

朝練の開門時間は練習開始の15分前です。必要以上に早く来ないで下さい。

時間変更がある際は随時お知らせ致します。