

2026年 3月Top・選手練習予定表

3月		TopA		TopB		選手A		選手B		3月		備考
1日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	1日	日	
2日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	2日	月	
3日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		3日	火	
4日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	4日	水	
5日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	5日	木	
6日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	6日	金	
7日	土	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	7:00-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	OFF	7日	土	
8日	日	7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	7:00-9:00	OFF	BC級大会		8日	日	BC級大会
9日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	9日	月	
10日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		10日	火	
11日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	11日	水	
12日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	12日	木	
13日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	13日	金	
14日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	15:00-17:00	6:30-8:00	OFF	14日	土	
15日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	15日	日	
16日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	16日	月	
17日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		17日	火	
18日	水	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	18日	水	
19日	木	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	19日	木	
20日	金	OFF	18:30-21:00	OFF	18:30-20:30	OFF	17:00-19:00	OFF	17:00-18:30	20日	金	
21日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	13:00-15:00	6:30-8:00	OFF	21日	土	
22日	日	6:00-9:00	OFF	6:00-9:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	22日	日	
23日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	23日	月	
24日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		24日	火	
25日	水	OFF	18:00-20:30	OFF	18:00-20:30	OFF	16:00-18:00	OFF	16:00-18:00	25日	水	
26日	木	OFF	18:00-20:30	OFF	18:00-20:30	OFF	16:00-18:00	OFF	16:00-18:00	26日	木	
27日	金	OFF	18:00-20:30	OFF	18:00-20:30	OFF	16:00-18:00	OFF	16:00-18:00	27日	金	全国JO
28日	土	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-9:00	15:00-17:00	6:30-8:00	15:00-17:00	6:30-8:00	OFF	28日	土	全国JO
29日	日	6:00-8:00	OFF	6:00-8:00	OFF	8:00-9:30	OFF	8:00-9:30	OFF	29日	日	全国JO
30日	月	OFF		OFF		OFF		OFF	17:00-19:00	30日	月	全国JO
31日	火	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF	18:00-20:00	OFF		31日	火	

朝練の開門時間は練習開始の15分前です。必要以上に早く来ないで下さい。