

2025年 12月Top・選手練習予定表

| 12月 | | TopA | | TopB | | 選手A | | 選手B | | 12月 | 備考 |
|-----|---|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|----------------------|------------------------|------------|-------------|-----|----|
| 1日 | 月 | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | 17:00-19:00 | 1日 | 月 |
| 2日 | 火 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | | 2日 | 火 |
| 3日 | 水 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 3日 | 水 |
| 4日 | 木 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 4日 | 木 |
| 5日 | 金 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 5日 | 金 |
| 6日 | 土 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-8:00 | 13:00-15:00 | 6:30-8:00 | OFF | 6日 | 土 |
| 7日 | 日 | 7:00-9:30 | OFF | 7:00-9:30 | OFF | 7:00-9:30 | OFF | 大会 | | 7日 | 日 |
| 8日 | 月 | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | 17:00-19:00 | 8日 | 月 |
| 9日 | 火 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | | 9日 | 火 |
| 10日 | 水 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 10日 | 水 |
| 11日 | 木 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 11日 | 木 |
| 12日 | 金 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-18:30 | OFF | 17:00-18:30 | 12日 | 金 |
| 13日 | 土 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-8:00 | OFF | 13日 | 土 |
| 14日 | 日 | 6:00-8:00 | OFF | 6:00-8:00 | OFF | 6:00-8:00 | OFF | 8:00-9:30 | OFF | 14日 | 日 |
| 15日 | 月 | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | 17:00-19:00 | 15日 | 月 |
| 16日 | 火 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | | 16日 | 火 |
| 17日 | 水 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 17日 | 水 |
| 18日 | 木 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 18日 | 木 |
| 19日 | 金 | OFF | 18:30-21:00 | OFF | 18:30-20:30 | OFF | 17:00-19:00 | OFF | 17:00-18:30 | 19日 | 金 |
| 20日 | 土 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-9:00 | 15:00-17:00 | 6:30-8:00 | 13:00-15:00 | 6:30-8:00 | OFF | 20日 | 土 |
| 21日 | 日 | 6:00-9:00 | OFF | 6:00-8:00 | OFF | 8:00-9:30 | OFF | 8:00-9:30 | OFF | 21日 | 日 |
| 22日 | 月 | OFF | | OFF | | OFF | | OFF | 17:00-19:00 | 22日 | 月 |
| 23日 | 火 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | 18:00-20:00 | OFF | | 23日 | 火 |
| 24日 | 水 | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:30 | 15:00-17:00 | 24日 | 水 |
| 25日 | 木 | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:30 | 15:00-17:00 | 25日 | 木 |
| 26日 | 金 | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:30 | 15:00-17:00 | 26日 | 金 |
| 27日 | 土 | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:30 | 15:00-17:00 | 27日 | 土 |
| 28日 | 日 | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 7:30-9:00 (グランディ) | 12:00-15:00 (グランディ) | 8:00-10:00 | 15:00-17:00 | 28日 | 日 |
| 29日 | 月 | 6:30-9:00 | 13:00-15:30 | 6:30-9:00 | 13:00-15:30 | 6:30-9:00 | 13:00-15:30 | 9:00-11:00 | 15:00-17:00 | 29日 | 月 |
| 30日 | 火 | 6:30-9:00 | 13:00-15:30 | 6:30-9:00 | 13:00-15:30 | 6:30-9:00 | 13:00-15:30 | 9:00-11:00 | 15:00-17:00 | 30日 | 火 |
| 31日 | 水 | 8:00-10:00 | OFF | 8:00-10:00 | OFF | 8:00-10:00 | OFF | 8:00-10:00 | OFF | 31日 | 水 |

朝練の開門時間は練習開始の15分前です。必要以上に早く来ないで下さい。

赤字は合宿参加者のみ、グランディ練習は東北学院・東北高校と合同練習の予定です。